

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**18. týždeň 2021****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu, výn.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov**Pondelok: 3.5.2021**

Desiata:	Rascový chlieb, maslo, šunka, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso s lahôdkovým tofu syrom po čínsky, ryža dusená, ovocný nesladený čaj	6 sója a výrobky z nej
Olovrant:	Grahamový rožok, nátierka liptovská s nivou, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 4.5.2021

Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Rascová s vajcom	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Termix, piškóta, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 5.5.2021

Desiata:	Žemľa, nátierka syrokremová s cesnakom, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrvenicová so šampiňónmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Hovädzi tokáň na smotane, cestoviny, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 6.5.2021

Desiata:	Kaiserka, nátierka mäsová, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Karfiolová s krupicovými haluškami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Zemiaky na kyslo, bravčové mäso na paprike (k prívarkom), chlieb k prívarku, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Lupačka, nátierka džemová, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 7.5.2021

Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka tuniaková, ovocný nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Špecle (rezance) s makom a slivkovým lekvárom, krabičkové mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rožok, nátierka tvarohová s mrkvou, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, ovos, jačmeň, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce, vlašské, kešu, pekanové, brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyššie 10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich