

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašíkova 1, Martin

17. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, výn.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 26.4.2021

Desiata:	Turčiansky chlieb, nátierka cicerová, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hrachová s párkom	1 lepok
Hlavné jedlo:	Špagety po bolonsky, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb, maslo, ovocie, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 27.4.2021

Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zeleninová s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kapustový šalát s kukuricou ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Detská výživa, piškóta, krtkov nesladený čaj	1 lepok

Streda: 28.4.2021

Desiata:	Kaiserka, nátierka syrová labužnícka, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Kelová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčové stehno hamburgské, knedľa kysnutá, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, Granko-posýpka, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 29.4.2021

Desiata:	Rožok, nátierka šunková pena, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Špenátová s opekanou žemľou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Sotté z kuracích prs, ryža dusená, krtkov nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka drožďová, krájaná zelenina, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 30.4.2021

Desiata:	Rascový chlieb, nátierka rybacia, bylinkový nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
Hlavné jedlo:	Halušky s kyslou kapustou, detský čaj na imunitu	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Konzumný chlieb, nátierka zeleninová letná, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, ovos, jačmeň, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce, vlašské, kešu, pekanové, brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyššie 10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich