

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

16. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergénov

Pondelok:	19.04.2021		
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka zo strúhaného syra, melta	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Pórová so zemiakmi	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš, cestoviny, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Rascový chlieb, maslo, varené vajce, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Utorok:	20.04.2021		
Desiata:	Pizza koláč, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Polievka:	Paradajková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia	
Hlavné jedlo:	Karbonátok z rybieho filé pečený, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, krtkov nesladený čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko	
Olovrant:	Biely jogurt, 1/2 lupačky, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko	
Streda:	21.04.2021		
Desiata:	Žemľa, nátierka tvarohová s medom, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Cesnaková s opraženou žemľou	1 lepok	
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso pečené, kapusta hlávková dusená (červená), knedľa kysnutá, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Knuspi chlebič, nátierka Pepek námorník, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Štvrtok:	22.04.2021		
Desiata:	Obložený rožok so šunkou, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko	
Polievka:	Mrkvová s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia	
Hlavné jedlo:	Vyprášaný kurací rezeň (v konvektomate), slovenský zemiakový šalát detský nesladený čaj	1, 3, 7, 10 lepok, vajcia, mlieko, horčica	
Olovrant:	Cereálne výrobky s mliekom	1, 7 lepok, mlieko	
Piatok :	23.04.2021		
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka tuniaková, krtkov nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko	
Polievka:	Fazuľová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko	
Hlavné jedlo:	Domáci slivkový koláč s posýpkou, krabičkové mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko	
Olovrant:	Zemiakový chlieb, nátierka liptovská s jarnou cibulkou, detský nesl. čaj	1, 7 lepok, mlieko	
tel.	K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C		
+421 940 748 268	a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.		
	K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka		
	Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik		
	Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák		

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, ovos, jačmeň, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce, vlašské, kešu, pekanové, brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vičí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich