

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

15. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v. výn. č. 2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	12.04.2021		
Desiata:	Zemiakový chlieb, maslo, šunka, Caro		1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cibuľová so zemiakmi		1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie stehno poľovnícke, ryža dusená, detský čaj na imunitu		1 lepok
Olovrant:	Bavorský krém s ovocím a piškótou , ovocný nesladený čaj		1, 7 lepok, mlieko
Utorok:	13.04.2021		
Desiata:	Koláč, kakao		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami		1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Prívarok šošovicový so zemiakmi, varené párky jemné, chlieb k prívarku bylinkový nesladený čaj		1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Grahamový rožok, nátierka TOFU, krájaná zelenina, detský nesladený čaj		1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko
Streda:	14.04.2021		
Desiata:	Kaiserka, nátierka tvarohová s jarnou cibuľkou , ochutené mlieko		1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Karfiolová s lievankou		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš maďarský, knedľa kysnutá, ovocný nesladený čaj		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka vajíčková, krtkov nesladený čaj		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Štvrtok:	15.04.2021		
Desiata:	Vianočka , nátierka medová, mlieko		1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou		1 lepok
Hlavné jedlo:	Gemerská roláda, zemiaková kaša, cviklový šalát s chrenom detský nesladený čaj		7 mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj		1, 7 lepok, mlieko
Piatok :	16.04.2021		
Desiata:	Turčiansky chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, krtkov nesladený čaj		1, 4 , 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Z kyslej kapusty so zemiakmi		1 lepok
Hlavné jedlo:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocný nesladený čaj		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, plátkový syr, detský nesladený čaj		1, 7 lepok, mlieko
tel.	K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C		
+421 940 748 268	a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.		
	K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka		
	Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik		
	Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák		

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich