

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

14. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 05.04.2021

Desiata:

Polievka: SVIATOK

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Utorok: 06.04.2021

Desiata: Rascový chlieb, maslo, plátkový syr, melta 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Kelová 1 lepok

Hlavné jedlo: Kuracie medailonky, ryža dusená, kompót, detský nesladený čaj 1 lepok

Olovrant: Detská výživa, piškóta, ovocný nesladený čaj 7 mlieko

Streda: 07.04.2021

Desiata: Rožok, nátierka mäsová, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Krúpková so zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Bravčové mäso po taliansky, cestoviny penne, krtkov nesladený čaj 1, 3 lepok, vajcia

Olovrant: Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 08.04.2021

Desiata: Zemiakový chlieb, nátierka tuniaková, ovocný nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Zeleninová s drobnou cestovinou 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Karlovarský guláš, halušky, detský nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Cereálny uzol, nátierka drožďová, krájaný pór, krtkov nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 09.04.2021

Desiata: Kaiserka, nátierka syrokrémová s cesnakom, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Z fazuľkových strukov 1, 3 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom
ovocný nesladený čaj 1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko

Olovrant: Obložený chlebič (maslo, varené vajce, krájaná zelenina), bylinkový čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich