

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

13. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č. 2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 29.03.2021

Desiata: Sučiansky chlieb, nátierka syrokremova s kápiou, ochutené mlieko 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Sedliacka 1 lepok

Hlavné jedlo: Bulgur rizoto z hydínového mäsa so zeleninou a strúhaným syrom, 1, 7 lepok, mlieko
šalát zo sterilizovanej cvikly, bylinkový nesladený čaj

Olovrant: Zemiakový chlieb, maslo, ovocie, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 30.03.2021

Desiata: Kaiserka, nátierka liptovská, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Brokolicová krémová s opraženou žemľou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Obrátený rezeň vo vajíčku, zemiaková kaša, šalát z červenej kapusty 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
s ananásom, ovocný nesladený čaj

Olovrant: Termix, detský nesladený čaj 7 mlieko

Streda: 31.03.2021

Desiata: Bábovka, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Vývar s niťovkami 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Hovädzí guláš mexický, ryža dusená, krtkov nesladený čaj 1 lepok

Olovrant: Pšenično-ražný chlieb, nátierka mrkvová, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 01.04.2021

Desiata: Konzumný chlieb, nátierka rybacia, bylinkový nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Gulášová 1 lepok

Hlavné jedlo: Prívarok špenátový, zemiaky varené, volské oko, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Domáca pizza, detský nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok : 02.04.2021

Desiata:

Polievka: SVIATOK - NEVARÍ SA

Hlavné jedlo:

Olovrant:

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich