

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

12. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 22.03.2021

Desiata: Rožok, maslo, šunka, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Mrkvová s drobnou cestovinou 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Zemiaky na kyslo, bravčové mäso dusené na paprike (k prívarkom),
chlieb k prívarku, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Olovrant: Rascový chlieb, maslo, Granko (posýpka), ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 23.03.2021

Desiata: Cereálny uzol, nátierka zo strúhaného syra, biela káva 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Hrachová s párkom 1 lepok

Hlavné jedlo: Pečené kuracie stehná bez kosti (kurací gril), ryža dusená, kompót
bylinkový nesladený čaj

Olovrant: Sučiansky chlieb, maslo, krájané ovocie, krtkov nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Streda: 24.03.2021

Desiata: Kaiserka, nátierka vlašská, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Cibuľová so zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Bravčový guláš segedínsky, knedľa kysnutá, krtkov nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Duetko, piškóta, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 25.03.2021

Desiata: Koláč, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Špenátová s opraženou žemľou 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Hlavné jedlo: Vyprážený rezeň (v konvektomate), zemiaky varené, pučené ,
šalát z hlávkovej kapusty s kukuricou, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájaná zelenina, bylinkový nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 26.03.2021

Desiata: Zemiakový chlieb, nátierka tuniaková, ovocný nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Hrástková so zeleninou 1 lepok

Hlavné jedlo: Domáce pečené buchty plnené lekvárom, krabičkové mlieko 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Turčiansky chlieb, nátierka tvarohová, krtkov nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich