

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

11. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v. výn. č. 2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 15.03.2021

Desiata: Pšenično-ražný chlieb, nátierka vajčková, melta 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Zemiaková zaprážaná 1 lepok

Hlavné jedlo: Ázijská kuracia panvica s tofu syrom, ryža dusená, ovocný nesladený čaj 1, 6 lepok, sója a výrobky z nej

Olovrant: Biely jogurt, cereálie, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 16.03.2021

Desiata: Žemľa, maslo, plátkový syr, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Domáca francúzska s mušličkami 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Belehradský rezeň, zemiaky varené, kyslá uhorka, detský nesladený čaj 1 lepok

Olovrant: Croissant, krabičkové neochutené mlieko 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda: 17.03.2021

Desiata: Rožok, nátierka z taveného syra s cesnakom, ochutené mlieko 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Krúpková so zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Bravčové mäso hamburské, knedľa kysnutá, krtkov nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 18.03.2021

Desiata: Koláč, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Milánska 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Hydinový karbonátok, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom  
detský nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Turčiansky chlieb, nátierka zeleninová zimná, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok : 19.03.2021

Desiata: Zemiakový chlieb, nátierka rybacia, detský čaj na imunitu 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Fazuľová kyslá so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Ravioli plnené špenátom a ricottou s bolonskou omáčkou, posypané  
strúhaným syrom, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Vianočka, nátierka medová, mlieko 1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich