

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

2. týždeň 2021

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	11.01.2021	
Desiata:	Kaiserka, maslo, plátkový syr, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Paradajková s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Mäsová zmes na zelenine, ryža dusená, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Croissant, krabičkové neochutené mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Utorok:	12.01.2021	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka TOFU, krájaná paprika, detský nesladený čaj	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko
Polievka:	Hrachová s párkom	1 lepok
Hlavné jedlo:	Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Tvarohový krém (termix), ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	13.01.2021	
Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Krúpková so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš maďarský, knedľa kysnutá, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Knuspi chlebič, nátierka špenátová, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:	14.01.2021	
Desiata:	Rožok, nátierka syrokremová s kápiou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Karfiolová s lievankou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš, cestoviny, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Muffiny, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok :	15.01.2021	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, krtkov nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Šošovicová mliečna	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Francúzske zemiaky, cviklový šalát s chrenom, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocný jogurt, piškóta, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obеду je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich