

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

38. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č. 2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 14.09.2020

Desiata: Sučiansky chlieb, nátierka syrokremová s kapiou, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Krúpková 1 lepok

Hlavné jedlo: Kurací perkelt na smotane, kolienka, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Olovrant: Zemiakový chlieb, nátierka džemová, bylinkový nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 15.09.2020

Desiata:

Polievka: SVIATOK - nevarí sa

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Streda: 16.09.2020

Desiata: Cereálny uzol, nátierka fazuľová s jogurtom, melta 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Pórová so zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Rizoto s bravčovým mäsom, zeleninou a strúhaným syrom, detský čaj 7 mlieko

Olovrant: Pšenično-ražný chlieb, nátierka drožďová, krájaná red'kovka, ovocný čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 17.09.2020

Desiata: Koláč, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Zemiaková kyslá 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Gemerská roláda, zemiaková kaša, cviklový šalát, krtkov nesladený čaj 7 mlieko

Olovrant: Turčiansky chlieb, nátierka zeleninová letná, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 18.09.2020

Desiata: Konzumný chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, ovocný nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Cícerová so zeleninou a zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, detský nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Rascový chlieb, nátierka vajíčková, bylinkový nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich