

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

36. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 31.08.2020

Desiata:

Polievka:

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Utorok: 01.09.2020

Desiata:

Polievka:

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Streda: 02.09.2020

Desiata: Rascový chlieb, maslo, strúhaný syr, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Brokolicová s opraženou žemľou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kurací prírodný plátok, ryža, ľadový šalát, detský nesladený čaj 1 lepok

Olovrant: Sučiansky chlieb, nátierka mrkvová, bylinkový nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 03.09.2020

Desiata: Rožok, nátierka šunková, zelený šalát, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Karfiolová s mrveničkou 1 lepok

Hlavné jedlo: Mäsová zmes na rezančeky, zemiaky varené, pučené, kapustový šalát s kukuricou, krtkov nesladený čaj 1 lepok

Olovrant: Pribináčik (vanilkový), piškóta, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok: 04.09.2020

Desiata: Zemiakový chlieb, nátierka rybacia, bylinkový nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Hrástková 1 lepok

Hlavné jedlo: Zemiakové gnocchi s makom a slivkovým lekvárom, ovocný nesl. čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Knuspi chlieb, nátierka špenátová, detský nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich