

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

34. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 17.08.2020

Desiata: Sučiansky chlieb, maslo, šunka, zelený šalát, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Tekvicová s opraženou žemľou 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Rizoto s bravčovým mäsom, zeleninou a strúhaným syrom, uhorkový šalát, detský nesladený čaj 7 mlieko

Olovrant: Domáci perníkový koláčik, bylinkový nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Utorok: 18.08.2020

Desiata: Rožok, nátierka liptovská, Caro 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Krúpková so zeleninou 1 lepok

Hlavné jedlo: Vyprážené kuracie rezeň /v konvektomate/, zemiaky varené, pučené, mrkvový šalát s ananásom, krtkov nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Zemiakový chlieb, maslo, krájané redkovic, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Streda: 19.08.2020

Desiata: Vianočka, nátierka medová, neochutené mlieko 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Cesnaková so zemiakmi

Hlavné jedlo: Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, knedľa kysnutá, ovocný nesl. čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Ovocný jogurt, piškóta, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 20.08.2020

Desiata: Cereálny uzol, nátierka syrová pena, biela káva 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Karfiolová s lievankou 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Hlavné jedlo: Hovädzie mäso po cigánsky, ryža dusená, ľadový šalát, krtkov nesl. čaj 1 lepok

Olovrant: Konzumný chlieb, nátierka vajíčková, kávia, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok: 21.08.2020

Desiata: Rascový chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, bylinkový nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Hrachová s mäsom a zeleninou

Hlavné jedlo: Halušky so syrom a smotanou, acidofilné mlieko 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Croissant, ovocie, detský nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich