

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

28. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 06.07.2020

Desiata: Rascový chlieb, nátierka syrokrémová s kápiou, melta 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Slovenská šajtlava 1 lepok

Hlavné jedlo: Obrátený rezeň vo vajíčku, zemiaky varené, uhorkový šalát, detský čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Sučiansky chlieb, nátierka džemová, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 07.07.2020

Desiata: Žemľa, nátierka vajíčková, Caro 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Šošovicová mliečna so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Kuracie medailónky, ryža dusená, kompót, bylinkový nesladený čaj 1 lepok

Olovrant: Konzumný chlieb, maslo, kaleráb, krtkov nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Streda: 08.07.2020

Desiata: Bábovka, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Karfiolová so zeleninou a zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Hovädzie mäso varené, chrenová omáčka, knedľa kysnutá, detský čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Turčiansky chlieb, nátierka zeleninová letná, ovocný nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok: 09.07.2020

Desiata: Cereálny uzol, nátierka liptovská s pažitkou, ochutené mlieko 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Vývar s niťovkami 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Bravčové mäso po taliansky, cestoviny, ovocný nesladený čaj 1, 3 lepok, vajcia

Olovrant: Termix, piškóta, krtkov nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok: 10.07.2020

Desiata: Zemiakový chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, detský nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Vločková so zeleninou 1 lepok

Hlavné jedlo: Zemiaky na kyslo, bravčové dusené (k prívarkom), chlieb, bylinkový čaj 1, 7 lepok, mlieko

Olovrant: Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich