

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

12. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 16.03.2020

Desiata:	Rožok, maslo, plátkový syr, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková so syrom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kapustné fľačky (na slano), moravský bravčový vrabec, detský nesl.čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Cereálny knuspi chlebík, špenátová nátierka, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Utorok: 17.03.2020

Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka šunková, krájaná zelenina, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso poľovnícke, ryža dusená, krtkov nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Tvarohový dezert, cereálna tyčinka, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 18.03.2020

Desiata:

Polievka:

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Štvrtok: 19.03.2020

Desiata:

Polievka:

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Piatok : 20.03.2020

Desiata:

Polievka:

Hlavné jedlo:

Olovrant:

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich