

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

11. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 09.03.2020

Desiata:	Rascový chlieb, nátierka tvarohová s medom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš, zemiakové gnocchi, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, nátierka drožďová, krájaný pór, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 10.03.2020

Desiata:	Grahamový rožok, maslo, šunka, ľadový šalát, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Pórová s opekanou žemľou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Hovädzie mäso znojenské, tarhoňa, ovocný nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 11.03.2020

Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Sedliacka	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso pečené, dusená hlávková kapusta, knedľa krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka mrkvová, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 12.03.2020

Desiata:	Kaiserka, nátierka vajcová, Caro	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Kurací vývar s niťovkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Bravčová mučkalica, zemiaky varené, pučené, ovocný nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Biely jogurt, cereálie, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 13.03.2020

Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka tuniaková, krtkov nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Z miešaných strukovín so zeleninou	
Hlavné jedlo:	Špenátový prívarok, zemiaky pučené, varené vajce, bylinkový nesl.čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Ovocná presnidávka, piškóta, detský nesladený čaj	1 lepok

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich