

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

8. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 17.02.2020

Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka džemová, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hrachová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Granadiersky pochod so strúhaným syrom, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, maslo, krájaná zelenina, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 18.02.2020

Desiata:	Pizza koláč, melta	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zemiaková so syrom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie stehná pečené, ryža, kompót, krtkov nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Žemľa, nátierka špenátová, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda: 19.02.2020

Desiata:	Grahamový rožok, nátierka vajíčková s kečupom, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčový guláš segedínsky, knedľa, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Detská výživa, piškóta, krtkov nesladený čaj	1 lepok

Štvrtok: 20.02.2020

Desiata:	Domáci koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Mrkvová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Frankfurtské hovädzie mäso, tarhoňa, ovocný nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Obložený chlebič (maslo, šunka, krájaná zelenina), detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 21.02.2020

Desiata:	Lupačka s maslom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová so zeleninou a zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, mrkvový šalát s pomarančom, čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich