

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

7. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu, v.č.2319/2007-100  
upozorňujeme na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 10.02.2020

Desiata: Rožok, maslo, šunka, detský nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Vločková so zemiakmi 1 lepok

Hlavné jedlo: Kuracie prsia na poľovnícky spôsob, ryža, zelený šalát, ovocný nesl.čaj 1 lepok

Olovrant: Cereálie s mliekom, bylinkový nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 11.02.2020

Desiata: Pšenično-ražný chlieb, nátierka z tofu syra, Caro 1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko

Polievka: Kurací vývar s niťovkami 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, mrkvový šalát s ananásom, čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Rascový chlieb, maslo, ovocie, krtek nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Streda: 12.02.2020

Desiata: Bábovka, kakao 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Zemiaková zaprážaná 1 lepok

Hlavné jedlo: Hovädzí tokáň na smotane, cestoviny, detský čaj na imunitu 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Konzumný chlieb, nátierka zeleninová zimná, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok: 13.02.2020

Desiata: Žemľa, nátierka vlašská, melta 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Polievka: Zeleninová s krupicovými haluškami 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Prívarok špenátový, zemiaky varené, volské oko, krtek nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Turčiansky chlieb, maslo, strúhaný syr, ovocný nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 14.02.2020

Desiata: Sučiansky chlieb, nátierka rybacia, bylinkový nesladený čaj 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Polievka: Fazuľová kyslá so zemiakmi 1, 7 lepok, mlieko

Hlavné jedlo: Pečené buchty plnené slivkovým lekvárom , ovocný čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant: Ovocný jogurt bez "E", piškóta, krtek nesladený čaj 1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich