

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

5. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 27.01.2020

Desiata:	0307, 0064, 9019	Sučiansky chlieb, nátierka vlašská, Caro	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1132, 1402	Krúpková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	4006, 8001, 9005	Kurací paprikáš, cestoviny, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0312, 0054, 9005	Rožok, nátierka tvarohová s medom, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok: 28.01.2020

Desiata:	0313, 0006, 0097, 9005	Cereálny uzol, maslo, šunka, ľadový šalát, detsky čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1008, 1403	Cibuľová so závarkou	1 lepok
Hlavné jedlo:	2009, 8011, 9005	Hovädzí guláš mexický, ryža, bylinkový nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	0505, 0507, 9005	Ovocný jogurt bez E-čiek, piškóty, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda: 29.01.2020

Desiata:	0315, 9012	Lekvárník, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1028, 1403	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	3007, 8018, 8539, 9005	Obrátený bravčový rezeň vo vajíčku, zemiaková kaša, cviklový šalát ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0080, 0091, 9005	Pšenično-ražný chlieb, nátierka z tofu syra s maslom, krájané reďkovky, krtkov nesladený čaj	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko

Štvrtok: 30.01.2020

Desiata:	0315, 9005	Pizza koláč, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1053	Krupicová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	8202, 3012, 0303, 9005	Prívarok zo zelenej fazuľky so zemiakmi, bravčové stehno dusené na paprike, chlieb k prívarku, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0411, 9005	Konzumný chlieb, maslo, ovocie, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok : 31.01.2020

Desiata:	0307, 0070, 9005	Rascový chlieb, nátierka z rybieho filé, krtkov nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1026	Gulášová srbská	1 lepok
Hlavné jedlo:	6011, 9011	Halušky so syrokrémom, acidofilné mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 6050, 9005	Zemiakový chlieb, maslo, varené vajce, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich