

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

4. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	20.01.2020	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka šunková s vajcom, ochutené krabičkové mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Vločková so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Špagety po bolonsky, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb, nátierka medová, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	21.01.2020	
Desiata:	Žemľa, maslo, plátkový syr, ľadový šalát, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie rizoto so zeleninou, kyslá uhorka, cvikla, ovocný nesladený čaj	7 mlieko
Olovrant:	Cereálie s mliekom, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	22.01.2020	
Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zeleninová s krupicovými haluškami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso pečené, kapusta hlávková s rajčiakovým pretlakom, zemiaky varené, pučené, detský čaj na imunitu	1 lepok
Olovrant:	Grahamový rožok, nátierka cesnaková s taveným syrom, ovocný nesl.čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	23.01.2020	
Desiata:	Kaiserka, nátierka tvarohová, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hrachová s párkom	1 lepok
Hlavné jedlo:	Zemiaky na kyslo, karbonátok, chlieb k prívarku, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rožok, nátierka fazuľová s jogurtom, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	24.01.2020	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka tuniaková, krtkov nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Kelová	1 lepok
Hlavné jedlo:	Závin kysnutý s kakaovou náplňou, s makovou náplňou, ovocný nesl.čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, maslo, krájaná zelenina, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich