

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**3. týždeň 2020****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	13.01.2020	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka cicerová, zelený šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková so syrom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie rezančeky na čínsky spôsob, ryža, krtkov nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	14.01.2020	
Desiata:	Cereálny uzol, nátierka šunková s taveným syrom , melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrkvová s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Hovädzie na spôsob Stroganov, tarhoňa, bylinkový nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Ovocný jogurt, mini piškóty, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	15.01.2020	
Desiata:	Rožok, nátierka zeleninová zimná , ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Sedliacka	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčový guláš segedínsky, knedľa, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Knuspi chlebík, nátierka Pepek námorník, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:	16.01.2020	
Desiata:	Krupicová kaša s pohánkou a ovocím , krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Pórová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka TOFU, krájaný pór, ovocný nesladený čaj	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej mlieko

Piatok :	17.01.2020	
Desiata:	Zemiakový chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, bylinkový nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Hrástková s jemným bulgurom a červenou šošovicou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Obložená banketka (maslo,plátkový syr, varené vajce,krájaná zelenina) detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich