

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

2. týždeň 2020

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok: 06.01.2020

Desiata:

Polievka: SVIATOK

Hlavné jedlo:

Olovrant:

Utorok: 07.01.2020

Desiata: Sučiansky chlieb, maslo, šunka, biela káva 1, 7 lepok, mlieko

Polievka: Paradajková s drobnou cestovinou 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Pečené kuracie stehná bez kosti, ryža, kompót, ovocný nesladený čaj

Olovrant: Presnidávka, piškóta, bylinkový nesladený čaj 1, 3 lepok, vajcia

Streda: 08.01.2020

Desiata:

Polievka: Špenátová s opekanou žemľou 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Hlavné jedlo: Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, cvikla, kyslá uhorka, detský nesl. Čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant:

Štvrtok: 09.01.2020

Desiata:

Polievka: Karfiolová so zeleninou 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Karlovarský guláš, halušky, krtkov nesladený čaj 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant:

Piatok : 10.01.2020

Desiata:

Polievka: Cesnaková s mrveničkou 1, 3 lepok, vajcia

Hlavné jedlo: Šošovicový prívarek so zemiakmi, volské oko, chlieb k prívarku
detský čaj na imunitu 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Olovrant:

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich