

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

36. týždeň 2019

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	02.09.2019	
Desiata:	Konzumný chlieb, maslo, šunka, ľadový šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková kyslá	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso na čínsky spôsob, ryža, zelený šalát, detský nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Rascový chlieb, vajčková nátierka s cibuľkou, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Utorok:	03.09.2019	
Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zeleninová s lievankou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, ovocný nesl. čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, nátierka tuniaková so zeleninou, bylinkový nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

Streda:	04.09.2019	
Desiata:	Žemľa, nátierka liptovská, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrkvová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš maďarský, knedľa, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájaný kaleráb, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	05.09.2019	
Desiata:	Celozrnná kaiserka, nátierka mäsová, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso na horčici, slovenská ryža, zeleninová obloha, detský nesl.čaj	1, 10 lepok, horčica
Olovrant:	Lupačka, nátierka džemová, mlieko	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	06.09.2019	
Desiata:	Grahamový rožok, nátierka z tofu, Caro	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko
Polievka:	Hřstková	1 lepok
Hlavné jedlo:	Domáce pečené buchty plnené s lekvárom, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb, nátierka zo špenátu Pepek námorník, bylinkový nesl.čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich