

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

35. týždeň 2019

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	26.08.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka tvarohová s cesnakom, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cibuľová s opraženou žemľou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš, cestoviny, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, mlieko, vajcia
Olovrant:	Rascový chlieb, maslo, varené vajíčko, krájaná zelenina, detský nesl. čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Utorok:	27.08.2019	
Desiata:	Žemľa, maslo, šunka, zelený šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Hovädzí guláš milánsky, ryža, krtkov nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Muffiny, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda:	28.08.2019	
Desiata:	Rožok, nátierka z reďkovky a syra, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hrachová krémová	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprázaný kurací rezeň, slovenský zemiakový šalát s cibuľou a uhorkami	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	29.08.2019	
Desiata:		
Polievka:	SVIATOK - NEVARÍ SA	
Hlavné jedlo:		
Olovrant:		

Piatok :	30.08.2019	
Desiata:	Konzumný chlieb, nátierka tuniaková, ovocný nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Gulášová srbská	1 lepok
Hlavné jedlo:	Špenátový prívarok, varené zemiaky, volské oko, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Bavorský krém s ovocím a piškótou, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.
K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich