

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

29. týždeň 2019

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

| | | |
|---------------|--|--------------------|
| Pondelok: | 15.07.2019 | |
| Desiata: | Sučiansky chlieb, nátierka liptovská, melta | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | Zemiaková so syrom | 1, 7 lepok, mlieko |
| Hlavné jedlo: | Kurací perkelt, kolienka, ovocný nesladený čaj | 1, 3 lepok, vajcia |
| Olovrant: | Cereálie s mliekom | 1, 7 lepok, mlieko |

| | | |
|---------------|--|-------------------------------|
| Utorok: | 16.07.2019 | |
| Desiata: | Krupicová kaša s grankom a ovocím, bylinkový nesladený čaj | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | Tekvicová | 1, 7 lepok, mlieko |
| Hlavné jedlo: | Mäsová zmes na rezančeky, opekané zemiaky, miešaný zeleninový šalát krtkov nesladený čaj | 1 lepok |
| Olovrant: | Obložená banketka (maslo,plátkový syr,varené vajce, krájaná zelenina), čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |

| | | |
|---------------|---|-------------------------------|
| Streda: | 17.07.2019 | |
| Desiata: | Kaiserka, nátierka mäsová, Caro | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | Domáca francúzska s mušličkami | 1, 3 lepok, vajcia |
| Hlavné jedlo: | Halušky s kyslou kapustou, detský nesladený čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | Bavorský krém s ovocím a piškótami, bylinkový nesladený čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |

| | | |
|---------------|---|-------------------------------|
| Štvrtok: | 18.07.2019 | |
| Desiata: | Koláč, kakao | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Polievka: | Mrkvová so zemiakmi | 1 lepok |
| Hlavné jedlo: | Hovädzí guláš znojemský, ryža, ovocný nesladený čaj | 1 lepok |
| Olovrant: | Konzumný chlieb, nátierka fazuľová s jogurtom, krtkov nesladený čaj | 1, 7 lepok, mlieko |

| | | |
|---------------|--|-------------------------------|
| Piatok : | 19.07.2019 | |
| Desiata: | Turčiansky chlieb, nátierka zo sardiniiek v paradajkách, bylinkový nesl. čaj | 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko |
| Polievka: | Sedliacka | 1, 3 lepok, vajcia |
| Hlavné jedlo: | Špenátový prívarok, varené zemiaky, volské oko, detský nesladený čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájané ovocie, krtkov nesladený čaj | 1, 7 lepok, mlieko |

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich