

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

27. týždeň 2019

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
výn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	01.07.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, maslo, šunka, ľadový šalát, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky, ovocný nesladený čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Bavorský krém s ovocím a piškótami , bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	02.07.2019	
Desiata:	Lekvárnik, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zeleninová s krupicovou lievankou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Karlovarský guláš, halušky, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, nátierka mrkvová, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	03.07.2019	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka rybacia, krájaná reďkovka, melta	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Zeleninová panvica s tofu syrom, ryža, zelený šalát, paradajka, detský čaj	1, 6 lepok, sója a výrobky z nej
Olovrant:	Kaiserka, maslo, údený plátkový syr, krájaná zelenina, ovocný nesl. čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	04.07.2019	
Desiata:	Rožok, nátierka džemová, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hľstková	1 lepok
Hlavné jedlo:	Vyprázaný kurací rezeň (v konvektomate), zemiaková kaša, uhorkový šalát krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, varené vajíčko, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok :	05.07.2019	
Desiata:		
Polievka:	SVIATOK - NEVARÍ SA	
Hlavné jedlo:		
Olovrant:		

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.
K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich