

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**

26. týždeň 2019

**Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	24.06.2019	
Desiata:	Rožok, maslo, plátkový syr, ľadový šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková kyslá	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie medailónky, ryža, kompót, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, maslo, posýпка z Granka, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Utorok:	25.06.2019	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka liptovská s pažítkou , melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrkvová s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Obrátený bravčový rezeň vo vajíčku, zemiaky varené, kapustový šalát s kukuricou, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, nátierka tuniaková s mrkvou, ovocný nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Streda:	26.06.2019	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka mäsová, krájané paradajky, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:		
Hlavné jedlo:	Kotlíkový guláš, krájaný chlieb, perníková tyčinka, detský nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Obložená kaiserka (maslo, sunka, krájaná zelenina), ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Štvrtok:	27.06.2019	
Desiata:	Celozrnné pečivo, nátierka z tofu syra s maslom, bylinkový nesladený čaj	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso pečené, dusená hlávková kapusta, knedľa, ovocný nesl.čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb, maslo, krájané ovocie, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Piatok :	28.06.2019	
Desiata:	Domáci koláč, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Kurací vývar s niťovkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Sekaná pečienka, fazuľkový prívarok, varené zemiaky, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka syrokremová s kápiou, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
tel.	K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C	
+421 940 748 268	a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.	
	K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka	
	Hlavní kuchári:	Anna Vantúchová, Milan Bielik
	Vedúci škol. jedálne:	Tomáš Jedinák
	<b>Prajeme Vám dobrú chuť!</b>	

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich