

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**

25. týždeň 2019

**Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	17.06.2019	
Desiata:	Konzumný chlieb, nátierka šunková, ľadový šalát, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Bravčové rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kapustový šalát s kukuricou	7 mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka drožďová, krajaný kaleráb, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	18.06.2019	
Desiata:	Rožok, nátierka maslová so strúhaným syrom, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Tekvicový prívarok, dusené bravčové mäso, varené zemiaky, ovocný nesl.čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, nátierka banánová, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	19.06.2019	
Desiata:	Krupicová kaša s ovocím a Grankom, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Brokolicová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie dusené na hrášku, slovenská ryža, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, varené vajíčko, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:	20.06.2019	
Desiata:	Žemľa, nátierka tvarohová s cesnakom, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Fliacky s kapustou (na sladko), ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Knuspi chlebič, nátierka Pepek námorník (špenátová), krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	21.06.2019	
Desiata:	Zemiakový chlieb, nátierka zeleninová letná, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Šošovicová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Vyprážené rybie filé (v konvektomate), zemiaková kaša, mrkvový šalát detský nesladený čaj	1,3,4,7 lepok, vajcia,ryby,mlieko
Olovrant:	Ovocný jogurt, 1/2 rožok, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C  
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka  
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik  
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich