

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**

23. týždeň 2019

**Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	03.06.2019	
Desiata:	Čokoládový croissant, Caro	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Z fazuľkových strukov	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hydinový karbonátok, zemiaková kaša, uhorkový šalát, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Balíček MDD	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	04.06.2019	
Desiata:	Žemľa, maslo, plátkový syr, zelený šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Kurací vývar s niťovkami	1, 3 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie na spôsob Stroganov, tarhoňa, ovocný nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Konzumný chlieb, nátierka vajíčková, krájaná zelenina, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda:	05.06.2019	
Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso na spôsob sviečkovej, knedľa, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rožok, nátierka špenátová so syrom, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	06.06.2019	
Desiata:	Vianočka, nátierka medová, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Pórová s opraženou žemľou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčová mučkalica, opekané zemiaky, zelený šalát, detský nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Biely jogurt, cereálie, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	07.06.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, bylinkový nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Hrachová so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Banketka, maslo, šunka, krájaná reďkovka, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich