

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

21. týždeň 2019

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
výn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	20.05.2019	
Desiata:	Rožok, nátierka maslová so strúhaným syrom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, maslo
Polievka:	Krúpková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kuracie medailonky, ryža dusená, kompót, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, krájané ovocie, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	21.05.2019	
Desiata:	Kaiserka, nátierka kuracia s pórom, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Kelová	1 lepok
Hlavné jedlo:	Gemerská roláda, zemiaková kaša, cviklový šalát s chrenom, ovocný nesl.čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Knuspi chlebík, nátierka Pepek námorník (zo špenátu), bylinkový nesl. čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	22.05.2019	
Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Bravčový guláš segedínsky, knedľa kysnutá, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, nátierka z tofu syra, krájané reďkovky, krtkov nesl.čaj	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko

Štvrtok:	23.05.2019	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka sardinková, detský nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cibuľová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob (rezančeky), tarhoňa, ovocný nesl.čaj	1 lepok
Olovrant:	Dezert Bavorský krém s piškótou a ovocím, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	24.05.2019	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka liptovská s pažitkou, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Vyprážené rybie filé, varené, pučené zemiaky, mrkvový šalát s pomarančom krtkov nesladený čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb, nátierka džemová, krabičkové biele mlieko	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich