

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

16. týždeň 2019

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
výn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	15.04.2019	
Desiata:	Rožok, maslo, plátkový tvrdý syr, ľadový šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hrachová krémová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso po poľovnícky, ryža, ovocný nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Zemiakový chlieb s maslom, posypaný Grankom, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	16.04.2019	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka mäsová, krájaná redkovka, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Slovenská šajtlava	1 lepok
Hlavné jedlo:	Obrátený bravčový rezeň vo vajíčku, zemiaková kaša, sterilizovaná cvikla detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Grahamový rožok, nátierka cesnaková, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	17.04.2019	
Desiata:	Lupačka, džemová nátierka, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková so syrom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Segedínsky guláš, knedľa, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, krájané ovocie, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	18.04.2019	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka šunková s taveným syrom, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vývar s nitovkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Tekvicový prívarok, varené zemiaky, dusené bravčové mäso, ovocný nesl.čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Bavorský krém s ovocím, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	19.04.2019	
Desiata:		
Polievka:	Sviatok - Veľký piatok	
Hlavné jedlo:		
Olovrant:		

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.
K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich