

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

14. týždeň 2019

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	01.04.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka syrová labužnícka, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Vločková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš na smotane, cestovina, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka drożdžová, krájaný kaleráb, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	02.04.2019	
Desiata:	Rožok, maslo, plátkový syr, zelený šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Kelová	1 lepok
Hlavné jedlo:	Mäsová zmes na rezančeky (3 druhy mäsa), varené pučené zemiaky, šalát z červenej kapusty s ananásom, bylinkový nesladený čaj	1 lepok
Olovrant:	Domáce tvarohové koláče, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda:	03.04.2019	
Desiata:	Kukurličná kaša so škoricou a ovocím, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové mäso hamburgské, knedľa, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Konzumný chlieb, nátierka cicerová, krájaná zelenina, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	04.04.2019	
Desiata:	Grahamový rožok, nátierka špenátová, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Šošovicová mliečna	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kuracie rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kyslá uhorka ovocný nesladený čaj	7 mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka džemová, mlieko	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	05.04.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka sardinková, detský nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cesnaková s mrveničkou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Tekvicový prívarok, varené zemiaky, volské oko, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb, maslo, krájané ovocie, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich