

## Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

12. týždeň 2019

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu  
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	18.03.2019	
Desiata:	Rožok, maslo, šunka, zelený šalát, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Pórová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Kurací paprikáš, cestovina, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Cereálie s mliekom, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Utorok:	19.03.2019	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka syrokrémová s cesnakom, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové pečené mäso, dusená červená kapusta, zemiakové knedle detský nesladený čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Zemiakový chlieb, maslo, strúhaná mrkva, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Streda:	20.03.2019	
Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Paradajková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Kuracie stehná pečené, ryža, mrkvový šalát s pomarančom, krtkov nesl.čaj	1 lepok
Olovrant:	Sučiansky chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Štvrtok:	21.03.2019	
Desiata:	Konzumný chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, melta	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Karfiolová s lievankou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Bravčové po znojensky, tarhoňa, bylinový nesladený čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, varené vajíčko, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Piatok :	22.03.2019	
Desiata:	Turčiansky chlieb, nátierka tvarohová s medom, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cibuľová so syrom a opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Tofu v cestíčku, zemiaková kaša, hruškový kompót, ovocný nesladený čaj	1, 3, 6, 7 lepok, vajcia, sója, mlieko
Olovrant:	Pizza koláč, detský nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
tel.	K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C	
+421 940 748 268	a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.	
	K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka	
	Hlavní kuchári:	Anna Vantúchová, Milan Bielik
	Vedúci škol. jedálne:	Tomáš Jedinák
	<b>Prajeme Vám dobrú chuť!</b>	

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich