

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

10. týždeň 2019

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	04.03.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, maslo, plátok syra, krájané reďkovky, ovocný nesl. čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kuracie mäso na spôsob sviečkovej, knedľa, detský nesladený čaj	1,3,7,9,10 lepok,vajcia,mlieko,zeler,horčica
Olovrant:	Croissant, krabičkové mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Utorok:	05.03.2019	
Desiata:	Konzumný chlieb, nátierka sardinková, zelený šalát, bylinkový čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Tekvicová	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Sekaná pečienka, zemiaková kaša, mrkvový šalát, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pizza koláč, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda:	06.03.2019	
Desiata:	Žemľa, nátierka syrokremová s kápiou, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Fazuľová so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Tvarohové knedličky s ovocnou náplňou, posypané Grankom,krtkov nesl.čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájané ovocie, detský nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	07.03.2019	
Desiata:	Zemiakový chlieb, nátierka šunková, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Paradajková s cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Morčacie prsia na kukurici (rezančeky), ryža, šalát z červenej kapusty s ananásom, ovocný nesladený čaj	7 mlieko
Olovrant:	Šlahaný tvaroh s ovocím, cereálie, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	08.03.2019	
Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Zelerová s krúpkami	1, 7, 9 lepok, mlieko, zeler
Hlavné jedlo:	Vyprážené rybie filé, varené, pučené zemiaky s maslom, zelený šalát, plátok citróna, detský čaj na imunitu	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka fazuľová s jogurtom, krájaný pór, ovocný nesl. Čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich