

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**9. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:		25.02.2019	
Desiata:	0307, 0038, 0094, 9020	Sučiansky chlieb, nátierka syrová labužnícka, krájané reďkovky, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1037	Šampiňónová s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	4027, 8001, 9006	Kuracie mäso na srbský spôsob, cestoviny, ovocný nesladený čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	0309, 0044, 0095, 9007	Konzumný chlieb, nátierka šunková pena, krájané uhorky, krtkov nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:		26.02.2019	
Desiata:	0315, 0031, 9014	Vianočka s medovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1049	Kelová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	5501, 8034, 8439, 9006	Bravčovinky, varené zemiaky, cviklový šalát, detský čaj na imunitu	1,3,7,10 lepok,vajcia,mlieko,horčica
Olovrant:	0309, 0006, 0400, 9010	Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:		27.02.2019	
Desiata:	0314, 0042, 9001	Kaiserka, nátierka špenátová, biela káva	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1038	Hrstková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	7028, 9006	Ryžový nákyp s tvarohom a ovocím, ovocný nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0079, 0411, 9007	Rascový chlieb, nátierka zeleninová zimná, krájané jablká, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:		28.02.2019	
Desiata:	0314, 0063, 8473, 9010	Žemľa, nátierka vajíčková, zelený šalát, bylinkový nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1053	Krupicová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	3028, 8005, 9007	Segedínsky guláš, knedľa, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0088, 9006	Turčiansky chlieb, maslo, krájaný kaleráb, ovocný nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :		01.03.2019	
Desiata:	0307, 0074, 8473, 9006	Zemiakový chlieb, nátierka tuniaková, zelený šalát, ovocný nesladený čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1132, 1401	Vločková so zeleninou a zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	8109, 6050, 0303, 9007	Šošovicový prívarok so zemiakmi, volské oko, chlieb, krtkov nesladený čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0525, 0002, 9010	Malinový jogurt bez E-čiek, cereálie, bylinový nesladený čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich