

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin****8. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

<b>Pondelok:</b>		<b>18.02.2019</b>		
<b>Desiata:</b>	0307, 0030, 9022	Konzumný chlieb, nátierka zo strúhaného syra, ochutené mlieko		1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1065, 1403	Paradajková s drobnou cestovinou		1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	8114, 3012, 0303, 9006	Zemiaky na kyslo, bravčové dusené mäso, chlieb, ovocný čaj		1, 7 lepok, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0006, 6050, 9006	Rascový chlieb, maslo, varené vajčko, detský čaj		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Utorok:</b>		<b>19.02.2019</b>		
<b>Desiata:</b>	0314, 0009, 0093, 9010	Žemľa, nátierka cícerová, krájaný pór, bylinkový čaj		1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1027, 1403	Domáca francúzska s mušličkami		1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	3050, 8034, 9006	Bravčová mučkalica, varené zemiaky, detský čaj na imunitu		1 lepok
<b>Olovrant:</b>	0525, 0507, 9009	Ovocný jogurt, piškóta, čierny čaj s citrónom		1, 7 lepok, mlieko
<b>Streda:</b>		<b>20.02.2019</b>		
<b>Desiata:</b>	0315, 0006, 9020	Vianočka s maslom, Caro		1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1100, 1416	Špenátová s opekanou žemľou		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Hlavné jedlo:</b>	2055, 8011, 9010	Hovädzie na spôsob Stroganov, ryža, bylinkový čaj		1, 10 lepok, horčica
<b>Olovrant:</b>	0309, 0012, 0088, 9006	Pšenično-ražný chlieb, nátierka droždová, krájaný kaleráb, ovocný čaj		1, 7 lepok, mlieko
<b>Štvrtok:</b>		<b>21.02.2019</b>		
<b>Desiata:</b>	7016, 9006	Krupicová kaša so škoricou a grankom, detský čaj		1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1032	Hrachová s párkom		1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	3013, 8005, 9006	Bravčové stehno hamburgské, knedľa, ovocný čaj		1,3,7,10 lepok, vajcia, mlieko, horčica
<b>Olovrant:</b>	0331, 0050, 9007	Rožok, nátierka tvarohová, krtkov čaj		1, 7 lepok, mlieko
<b>Piatok :</b>		<b>22.02.2019</b>		
<b>Desiata:</b>	0307, 0034, 9006	Sučiansky chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, ovocný čaj		1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
<b>Polievka:</b>	1007, 1414	Cesnaková s mrveničkou		1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	8001, 8213, 4010, 9006	Farebné cestoviny so syrovou omáčkou a kuracím mäsom, detský čaj		1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0006, 0400, 9010	Zemiakový chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový čaj		1, 7 lepok, mlieko
tel.		K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C		
+421 940 748 268		a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.		
		K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka		
		Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik		
		Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák		
		<b>Prajeme Vám dobrú chuť!</b>		

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich