

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

7. týždeň 2019

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	11.02.2019		
Desiata:	0314, 0006, 0103, 9006	Žemľa s maslom a šunkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1125, 1402	Zelerová s krúpkami	1, 9 lepok, zeler
Hlavné jedlo:	6007, 8401, 9006	Granadiersky pochod, kyslá uhorka, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	7540, 9010	Šľahaný tvaroh s ovocím, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	12.02.2019		
Desiata:	0307, 0040, 9020	Konzumný chlieb so syrokremovou nátierkou s cesnakom, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1102	Tekvicová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	3007, 8034, 0400, 9006	Obrátený rezeň vo vajičku, varené zemiaky, zeleninová obloha, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0401, 9009	Banán v čokoláde, čierny čaj s citrónom	

Streda:	13.02.2019		
Desiata:	0315, 0014, 9014	Vianočka s lekvárovou nátierkou, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1132, 1401	Vločková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	3009, 8207, 8005, 9009	Bravčové pečené mäso, dusená hlávková kapusta, knedľa, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0400, 9006	Sučiansky chlieb s maslom a krájaným ovocím, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	14.02.2019		
Desiata:	0350, 9006	Pizza koláč, biela káva	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1015	Cícerová so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	4010, 8011, 8300, 9007	Kuracie medailonky, ryža, kompót, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0313, 0063, 9010	Cereálny uzol, vajíčková nátierka, bylinový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok :	15.02.2019		
Desiata:	0307, 0074, 9009	Rascový chlieb s tuniakovou nátierkou, čierny čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1042	Domáca kapustnica	1 lepok
Hlavné jedlo:	7054, 9006	Kysnutý závin s kakaovou náplňou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0085, 9010	Obložená banketka (maslo, syr, krájaná zelenina), bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich