

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin****6. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

<b>Pondelok:</b>		<b>04.02.2019</b>	
<b>Desiata:</b>	0307, 0044, 9006	Rascový chlieb, šunková nátierka, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1106	Z hlávkovej kapusty so zemiakmi	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	4043, 8401, 9006	Kuracie rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kyslá uhorka, detský čaj	7 mlieko
<b>Olovrant:</b>	0526, 0002, 9007	Tvarohový dezert Pionier, cereálie, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko

<b>Utorok:</b>		<b>05.02.2019</b>	
<b>Desiata:</b>	0314, 0025, 9020	Žemľa, kuracia nátierka, Caro	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1103	Z fazuľkových strukov	1, 7 lepok, mlieko
<b>Hlavné jedlo:</b>	5535, 8034, 9010	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0032, 9006	Sučiansky chlieb, mrkvová nátierka s vareným vajíčkom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

<b>Streda:</b>		<b>06.02.2019</b>	
<b>Desiata:</b>	0315, 0006, 9016	Vianočka s maslom, Granko	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1070	Pórová so zemiakmi	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	3011, 8017, 9006	Bravčové stehno debrecínske, tarhoňa, ovocný čaj	1 lepok
<b>Olovrant:</b>	0525, 9010	Čučoriedkový jogurt, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

<b>Štvrtok:</b>		<b>07.02.2019</b>	
<b>Desiata:</b>	0313, 0006, 0102, 9022	Grahamový rožok, maslo, plátok syra, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1056, 1403	Vývar s niťovkami	1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	7040, 9006	Ryžový kopec s kompótom, detský čaj na imunitu	7 mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0083, 0086, 9009	Konzumný chlieb, tofu nátierka, krájaná cibuľka, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

<b>Piatok :</b>		<b>08.02.2019</b>	
<b>Desiata:</b>	0314, 0066, 9001	Kaiserka, vlašská nátierka, melta	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1004, 1416	Brokolicová krémová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
<b>Hlavné jedlo:</b>	4517, 8020, 8413, 9006	Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, mrkvový šalát, ovocný čaj	1, 3, 4, 7 lepok, vajcia, ryby, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0522, 0507, 9006	Ovocná presnídávka, piškóta, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich