

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

5. týždeň 2019

Materská škola

V zmysle potravinového kódexu
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	28.01.2019		
Desiata:	0331, 0006, 0103, 9020	Rožok s maslom a šunkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1047	Karfiolová so syrovou lievankou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	5558, 9006	Špagety po bolonsky so strúhaným syrom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0202, 9009	Rascový chlieb s maslom, posypaný Grankom, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	29.01.2019		
Desiata:	0307, 0042, 9022	Zeleninový chlebík (Knuspi) so špenátovou nátierkou, ochutené mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1027, 1403	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	3006, 8034, 8449, 9006	Bravčové na horčici, varené zemiaky, šalát z červenej kapusty, detský čaj	1, 10 lepok, horčica
Olovrant:	0309, 0006, 0093, 9007	Sučiansky chlieb, maslo, krájaný pór, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	30.01.2019		
Desiata:	0340, 9016	Lupačka, kakao	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1122, 1402	Krúpková so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	4012, 8011, 8473, 9006	Tofu s kuracím mäsom na čínsky spôsob, ryža, ľadový šalát, ovocný čaj	6, 9 sója a výrobky z nej, zeler
Olovrant:	0313, 0064, 9010	Grahamový rožok, vajíčková nátierka s kečupom, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:	31.01.2019		
Desiata:	0314, 0028, 9001	Žemľa, liptovská nátierka s pažitkou, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1097	Šošovicová so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	2023, 8001, 9006	Hovädzí tokáň na smotane, cestovina, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0400, 9009	Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájané ovocie, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	01.02.2019		
Desiata:	0307, 0039, 0089, 9007	Konzumný chlieb s nátierkou syrokremovou s kápiou, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1081	Sedliacka	1 lepok
Hlavné jedlo:	6009, 9006	Halušky s kyslou kapustou, ovocný čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	0355, 9022	Maslový croissant, vanilkové krabičkové mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich