

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**4. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	21.01.2019		
Desiata:	0307, 0009, 9022	Sučiansky chlieb s cícerovou nátierkou, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1132, 1401	Vločková so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	4006, 8001, 9006	Kurací paprikáš, cestoviny, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0012, 0094, 9006	Konzumný chlieb, drożdžová nátierka, krájaná reďkovka, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	22.01.2019		
Desiata:	0314, 0006, 0102, 9022	Kaiserka, maslo, plátkový syr, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1049	Kelová	1 lepok
Hlavné jedlo:	2003, 8020, 8439, 9010	Gemerská roláda, zemiaková kaša, cviklový šalát, bylinkový čaj	7 mlieko
Olovrant:	0526, 0508, 9006	Tvarohový dezert Pionier, ovocná tyčinka, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	23.01.2019		
Desiata:	0350, 9016	Domáci koláč (vianočka), kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1126, 1416	Zelerová krémová s opraženou žemľou	1, 7, 9 lepok, mlieko, zeler
Hlavné jedlo:	2009, 8011, 9006	Mexický guláš, ryža, ovocný čaj	1 lepok
Olovrant:	0309, 0006, 0400, 9009	Rascový chlieb, maslo, krájané ovocie, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	24.01.2019		
Desiata:	0350, 9006	Pizza koláč, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1065, 1403	Paradajková s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	3049, 8032, 8445	Mäsová zmes na rezančeky, opekané zemiaky, kapustový šalát s kukuricou	1 lepok
Olovrant:	0525, 0331, 9010	Jogurt, 1/2 rožok, bylinový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	25.01.2019		
Desiata:	0307, 0074, 9006	Pšenično-ražný chlieb, tuniaková nátierka, detský čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1007, 1414	Cesnaková so zemiakmi a mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	7007, 9006	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0085, 9007	Obložená banketka, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich