

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**3. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	14.01.2019	
Desiata:	Rožok, maslo, plátok syra, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hřstková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Bravčové po taliansky, cestoviny penne, ovocný čaj	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, džemová nátierka, krabičkové mlieko	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	15.01.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka mäsová, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
Hlavné jedlo:	Segedínsky guláš, knedľa, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Cereálie v mlieku	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	16.01.2019	
Desiata:	Domáci koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Karfiolová s lievankou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	Hovädzie po znojensky, slovenská ryža, ovocný čaj	1 lepok
Olovrant:	Konzumný chlieb, maslo, krájané ovocie, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	17.01.2019	
Desiata:	Cereálna kaiserka, sunková nátierka, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Mrkvová s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Bravčové dusené, tekvicový prívarok, varené zemiaky, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Zemiakový chlieb, nutelová nátierka, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	18.01.2019	
Desiata:	Rascový chlieb, nátierka liptovská, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Fazuľová kyslá so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Domáce pečené buchty s lekvárom, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Jogurt, piškóta, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich