

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**2. týždeň 2019****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	07.01.2019	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka cícerová, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Cesnaková so zemiakmi a mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Zemiakové knedle plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta	1, 3 lepok, vajcia
Olovrant:	Ovocná výživa, piškóta, detský čaj	1 lepok

Utorok:	08.01.2019	
Desiata:	Konzumný chlieb, maslo, šunka, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Fazuľová s párkom	1 lepok
Hlavné jedlo:	Ravioli s perníkovou posýpkou a vanilkovým krémom, čierny čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rožok, maslo, krájané reďkovky, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	09.01.2019	
Desiata:	Koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Vývar s rezancami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej, knedľa, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, nátierka zo strúhaného syra, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	10.01.2019	
Desiata:	Vianočka, medová nátierka, neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Krupicová s vajcom	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Šošovicový prívarok so zemiakmi, varené párky, chlieb, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Obložená banketka, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Piatok :	11.01.2019	
Desiata:	Pšenično-ražný chlieb, nátierka rybacia, ovocný čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	Cibuľová so syrom a opekanou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Špenátové lasane, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Turčiansky chlieb, maslo, krájaný banán, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich