

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**51. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
výn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:		17.12.2018	
Desiata:	0307, 0038, 9020	Sučiansky chlieb, nátierka syrová labužnícka, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1026	Gulášová srbská	1 lepok
Hlavné jedlo:	8102, 8034, 6050, 9006	Fazuľkový prívarok, varené zemiaky, volské oko, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0815, 9009	Pšenično-ražný chlieb, banánová nátierka, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:		18.12.2018	
Desiata:	0314,0006,0103,8473,9022	Žemľa, maslo, šunka, zelený šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1032	Hrachová krémová s párkom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	7001, 9006	Buchty na pare plnené lekvárom, čaj ovocný	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0007, 6050, 9006	Konzumný chlieb, nátierka cesnaková, varené vajce, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Streda:		19.12.2018	
Desiata:	0350, 9010	Pizza koláč, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1027, 1403	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	3008, 8001, 9006	Bravčové mäso na smotane, farebné cestoviny, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	7547, 9006	Muffiny 2 ks, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:		20.12.2018	
Desiata:	0345, 9016	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1111	Z kyslej kapusty so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	2009, 8011, 9006	Mexický guláš, ryža, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0314, 0083, 0094, 9010	Kaiserka, nátierka z tofu, krájané reďkovky, bylinkový čaj	1,6,7 lepok, sója a výrobky z nej, mlieko

Piatok :		21.12.2018	
Desiata:	0307, 0034, 9006	Rascový chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, ovocný čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1102	Tekvicová	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	4025, 8034, 8302, 9006	Vyprážený kurací rezeň, varené zemiaky, kompót, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0526, 0002, 9010	Tvarohový dezert, cereálie, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich