

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin****50. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
v ýn. č. 2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

<b>Pondelok:</b>		<b>10.12.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0307, 0025, 9020	Rascový chlieb, mäsová nátierka, Caro	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1125, 1402	Zelerová s krúpkami	1, 9 lepok, zeler
<b>Hlavné jedlo:</b>	5558, 9006	Špagety po bolonsky, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0525, 0815, 0331, 9006	Biely jogurt, džem, 1/2 rožok, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko

<b>Utorok:</b>		<b>11.12.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0314,0006,0102,8403,9022	Žemľa, maslo, plátok syra, zelený šalát, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1093	Šošovicová mliečna so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
<b>Hlavné jedlo:</b>	4002, 8011, 0400, 9009	Ázijská kuracia panvica, ryža, zeleninová obloha, čierny čaj	
<b>Olovrant:</b>	0309, 0063, 0089, 9006	Pšenično-ražný chlieb, nátierka vajíčková s kápiou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

<b>Streda:</b>		<b>12.12.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0313, 0043, 9010	Celozrnné pečivo, nátierka špenátová so syrom, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1062, 1403	Mrkvová s cestovinou	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	3028, 8005, 9007	Bravčový guláš segedínsky, knedľa, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0350, 9014	Koláč, neochutené krabičkové mlieko	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

<b>Štvrtok:</b>		<b>13.12.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	7016, 9009	Krupicová kaša posypaná Grankom, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1122, 1409	Zeleninová s droždovými haluškami	1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	6004, 5563, 0303, 9006	Mexická fazuľa, varené jemné párky, chlieb, ovocný čaj	1 lepok
<b>Olovrant:</b>	0314,0006,0103,0400,9006	Obložená banketka (maslo, šunka, zelenina), detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

<b>Piatok :</b>		<b>14.12.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0307, 0074, 9010	Sučiansky chlieb, nátierka tuniakova, bylinkový čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
<b>Polievka:</b>	1007, 1403	Cesnaková s mrveničkou	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	7002, 9006	Pečené buchty s lekvárom, tvarohom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0006, 0400, 9007	Konzumný chlieb, maslo, krájané ovocie, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C  
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.  
K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka  
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik  
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
- 5.- arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich