

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin****49. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	03.12.2018	
Desiata:	Rožok, maslo, plátok šunky, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Zemiaková so syrom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	Špenátový prívarok, varené zemiaky, volské oko, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Rascový chlieb, maslo, Granko-posýпка, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	04.12.2018	
Desiata:	Sučiansky chlieb, nátierka syrokremová s kápiou , ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Hľstková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	Kuracie medailónky, ryža, kompót, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	Pudingový dezert s piškótou a ovocím, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	05.12.2018	
Desiata:	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	Kelová	1 lepok
Hlavné jedlo:	Varené hovädzie mäso, chrenová omáčka, knedľa, detský čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Celozrnné pečivo s tofu nátierkou a zeleninou, ovocný čaj	1, 6, 7 lepok, sója a výrobky z nej mlieko

Štvrtok:	06.12.2018	
Desiata:	Konzumný chlieb, nátierka cícerová s krájaným pórom, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Paradajková s drobnou cestovinou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, šalát z červenej kapusty, čaj	1, 3, 7 lepok, vacia, mlieko
Olovrant:	Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	07.12.2018	
Desiata:	Žemľa, nátierka liptovská s pažítkou, biela káva	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	Sedliacka	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	Halušky s kyslou kapustou a slaninkou, čierny čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	Anglické chlebičky (maslo, syr, vajce), ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C  
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka  
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik  
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich