

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin****48. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
v ýn.č.2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

<b>Pondelok:</b>		<b>26.11.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0307, 0066, 9006	Zemiakový chlieb, nátierka vlašská, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1097	Šošovicová so zeleninou	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	3016, 8011, 9006	Bravčový plátok na šampiňónoch, ryža, zeleninová obloha, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0003	Cereálie s mliekom	1, 7 lepok, mlieko

<b>Utorok:</b>		<b>27.11.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0331, 0006, 0102, 9022	Rožok, maslo, plátkový syr, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1084	Slovenská šajtlava	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	2031, 8002, 9010	Karlovarský guláš, halušky, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0006, 0400, 9007	Rascový chlieb, maslo, krájané ovocie, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko

<b>Streda:</b>		<b>28.11.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0307, 0051, 9006	Pšenično-ražný chlieb, nátierka tvarohová s cesnakom, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1056, 1403	Vývar s niťovkami	1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	3023, 8016, 9006	Bravčové rezančeky na srbský spôsob, slovenská ryža, detský čaj	1 lepok
<b>Olovrant:</b>	7018, 9009	Domáci slivkový koláč s posýpkou, čierny čaj s citrónom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

<b>Štvrtok:</b>		<b>29.11.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0315, 0006, 9016	Vianočka s maslom, kakao	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1004, 1416	Brokolicová krémová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
<b>Hlavné jedlo:</b>	4025, 8020, 8300, 9010	Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vacia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0350, 9006	Pizzový koláč, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

<b>Piatok :</b>		<b>30.11.2018</b>	
<b>Desiata:</b>	0307, 0074, 9020	Sučiansky chlieb, nátierka tuniaková, biela káva	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
<b>Polievka:</b>	1127	Zemiaková zaprážaná	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	5566, 8209, 9006	Knedličky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta, detský čaj	1, 3 lepok, vajcia
<b>Olovrant:</b>	0313, 0032, 9006	Cereálny uzol, nátierka mrkvová, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268

a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich