

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašíkova 1, Martin

47. týždeň 2018

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
v ýn. č. 2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| Pondelok: | | 19.11.2018 | |
| Desiata: | 0314,0006,0103,0102 8403, 9020 | Obložená zemiľa (maslo, šunka, syr, ľadový šalát), Caro | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | 1122, 1401 | Vločková so zeleninou | 1 lepok |
| Hlavné jedlo: | 3017, 8001, 9006 | Bravčové mäso po taliansky, cestoviny-penne, ovocný čaj | 1, 3 lepok, vajcia |
| Olovrant: | 0309, 0063, 0089, 9006 | Rascový chlieb, nátierka vajíčková ozdobená kápiou, detský čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Utorok: | | 20.11.2018 | |
| Desiata: | 0307, 0043, 9009 | Pšenično-ražný chlieb, nátierka špenátová, čierny čaj s citrónom | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Polievka: | 1048, 1408 | Karfiolová s drobnými haluškami | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Hlavné jedlo: | 8114, 5519, 0303, 9007 | Zemiaky na kyslo, karbonátok pečený, chlieb k prívarku, krtkov čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | 0331, 0031, 9014 | Rožok, nátierka medová, krabičkové neochutené mlieko | 1, 7 lepok, mlieko |
| Streda: | | 21.11.2018 | |
| Desiata: | 0345, 9022 | Bábovka, ochutené mlieko | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Polievka: | 1053 | Krupicová s vajcom | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Hlavné jedlo: | 2008, 8005, 9006 | Hovädzí guláš maďarský, knedľa, ovocný čaj | 1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko |
| Olovrant: | 0309, 0006, 0102, 9006 | Konzumný chlieb, maslo, strúhaný syr, detský čaj na imunitu | 1, 7 lepok, mlieko |
| Štvrtok: | | 22.11.2018 | |
| Desiata: | 7538, 9006 | Ryžovo-pohánková kaša posypaná škoricou (grankom) detský čaj | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | 1125, 1418 | Zelerová so zemiakmi | 1, 9 lepok, zeler |
| Hlavné jedlo: | 4013, 8011, 8403, 9006 | Kuracie mäso poľovnícke, ryža dusená, zelený šalát, ovocný čaj | 1 lepok |
| Olovrant: | 0309, 0083, 9010 | Sučiansky chlieb, nátierka z tofu, bylinkový čaj | 1,6,7 lepok,sója-výrobky z nej,mlieko |
| Piatok : | | 23.11.2018 | |
| Desiata: | 0525, 0815, 0340, 9009 | Biely jogurt, džem, 1/2 lupička, čierny čaj | 1, 7 lepok, mlieko |
| Polievka: | 1030, 1416 | Hrachová krémová s opraženou zemiľou | 1, 7 lepok, mlieko |
| Hlavné jedlo: | 3011, 8017, 9007 | Bravčové stehno debrecínske, tarhoňa dusená, krtkov čaj | 1 lepok |
| Olovrant: | 0309, 0034, 9006 | Turčiansky chlieb, nátierka rybacia, krájaná zelenina, ovocný čaj | 1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko |
| tel. | +421 940 748 268 | K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie. K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák | |
| Prajeme Vám dobrú chuť! | | | |

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich