

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin

46. týždeň 2018

Materská školaV zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	12.11.2018		
Desiata:	0307, 0045, 9006	Sučiansky chlieb, nátierka šunková s taveným syrom, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1132, 1401	Krúpková so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	4006, 8001, 9006	Kurací paprikáš, cestovina, ovocný čaj	lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0526, 0507, 9009	Dezert Pionier (vanilkový), mini piškóty, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	13.11.2018		
Desiata:	0350, 9016	Domáci koláč, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Polievka:	1075	Rascová s vajcom	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	2009, 8011, 9007	Hovädzí guláš mexický, ryža, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0309, 0050, 9006	Pšenično-ražný chlieb, nátierka tvarohová s cibuľkou, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	14.11.2018		
Desiata:	0314,0006,0102,0089,9020	Žemľa, maslo, plátkový syr, čerstvá kávia, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1058, 1403	Milánska s cestovinou	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Hlavné jedlo:	3049, 8032, 8445	Mäsová zmes na rezančeky, opekané zemiaky, kapustový šalát s kukuricou	1 lepok
Olovrant:	0309, 0009, 9006	Turčiansky chlieb, nátierka cícerová, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko

Štvrtok:	15.11.2018		
Desiata:	0511, 0507, 0400, 9009	Čokoládová pena s piškótami a ovocím, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1133	Zemiaková kyslá	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	4043, 8401, 9006	Kuracie rizoto so zeleninou a strúhaným syrom, kyslá uhorka, detský čaj	7 mlieko
Olovrant:	0314 (0006,0103,0094),9001	Obložená banketka (maslo, šunka, reďkovka), ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	16.11.2018		
Desiata:	0307, 0074, 9010	Konzumný chlieb, nátierka tuniakova, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1013	Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	7006, 7105, 9006	Vanilkové ravioli s perníkovou posýpkou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0088, 9006	Rascový chlieb, maslo, krajaný kaleráb, detský čaj na imunitu	1, 7 lepok, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. - arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich