

**Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin****45. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu  
v ýn. č. 2319/2007-100 upozorňujeme  
na možnosť vyskytu alergenov

<b>Pondelok:</b>	<b>05.11.2018</b>		
<b>Desiata:</b>	0307,0006,0103,8403,9006	Turčiansky chlieb, maslo, krájaná šunka, ľadový šalát, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1004, 1416	Brokolicová krémová s opraženou žemľou	1, 7 lepok, mlieko
<b>Hlavné jedlo:</b>	4012, 8011, 9006	Kuracie rezančeky po čínsky, ryža dusená, ovocný čaj	6 sója a výrobky z nej
<b>Olovrant:</b>	0331, 0029, 9014	Rožok, čokoládová nátierka (nutela), krabičkové neochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko

<b>Utorok:</b>	<b>06.11.2018</b>		
<b>Desiata:</b>	0314, 0040, 9022	Cereálny uzol, nátierka syrová s cesnakom, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1062	Mrkvová	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	5535, 8034, 9009	Guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky, čierny čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0006, 0400, 9010	Pšenično-ražný chlieb, maslo, krájané ovocie, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

<b>Streda:</b>	<b>07.11.2018</b>		
<b>Desiata:</b>	0345, 9016	Bábovka, kakao	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Polievka:</b>	1049	Kelová so zemiakmi	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	2023, 8001, 9007	Hovädzí tokáň na smotane, cestovina, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0083, 0094, 9006	Konzumný chlieb, nátierka "TOFU", krájaná reďkovka, ovocný čaj	1, 6 lepok, sója a výrobky z nej

<b>Štvrtok:</b>	<b>08.11.2018</b>		
<b>Desiata:</b>	0314, 0025, 9020	Žemľa, mäsová nátierka, Caro	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1027, 1403	Domáca francúzska s mušličkami	1, 3 lepok, vajcia
<b>Hlavné jedlo:</b>	8109, 5563, 0303, 9006	Šošovicový prívarok so zemiakmi, varené párky, chlieb, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0063, 9010	Pšenično-ražný chlieb, nátierka vajčková, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, mlieko, vajcia

<b>Piatok :</b>	<b>09.11.2018</b>		
<b>Desiata:</b>	0307, 0028, 9009	Rascový chlieb, nátierka liptovská s pažitkou, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko
<b>Polievka:</b>	1026	Gulášová srbská	1 lepok
<b>Hlavné jedlo:</b>	7007, 9006	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
<b>Olovrant:</b>	0309, 0077, 9006	Sučiansky chlieb, nátierka z treščekej pečene, detský čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C  
+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka  
Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik  
Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

**Prajeme Vám dobrú chuť!**

**Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom**

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,  
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob
  
- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,  
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších  
10mg/l vyjadrenej ako SO<sub>2</sub>
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich