

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**43. týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
výn.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:		22.10.2018	
Desiata:	0307, 0025, 9001	Pšenično-ražný chlieb, mäsová nátierka, melta	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1122, 1402	Krúpková so zeleninou	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	5010, 8439, 9006	Cestovinové rizoto, uhorka, cvikla, detský čaj na imunitu	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0002, 9014, 0400, 9010	Cereálie v mlieku, ovocie, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:		23.10.2018	
Desiata:	0331, 0039, 9022	Rožok, nátierka syrokremová s kápiou, ochutené mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1102	Tekvicová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	4044, 8011, 8470, 9006	Sotté z kuracích prs, ryža, zeleninová obloha, ovocný čaj	
Olovrant:	0309, 0012, 0094, 9009	Konzumný chlieb, drožďová nátierka, krájaná zelenina, čierny čaj s citrónom	1, 7 lepok, mlieko

Streda:		24.10.2018	
Desiata:	0315, 0006, 9014	Vianočka s maslom, mlieko	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1007, 1414	Cesnaková s mrveničkou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	3013, 8005, 9007	Bravčové stehno hamburské, knedľa, krtkov čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0522, 0507, 9006	Presnidávka, piškóty, detský čaj	1 lepok

Štvrtok:		25.10.2018	
Desiata:	0314, 0066, 9006	Žemľa, nátierka vlašská, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1091	Šošovicová s párkom	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	5541, 8020, 8439, 9010	Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, cviklový šalát, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309, 0006, 0400, 9009	Sučiansky chlieb, maslo, ovocie, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :		26.10.2018	
Desiata:	0307, 0034, 9006	Rascový chlieb, nátierka z rýb v paradajkách, detský čaj	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1111	Z kyslej kapusty so zemiakmi	1 lepok
Hlavné jedlo:	7001, 9010	Buchty na pare plnené lekvárom, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0001, 9006	Anglický chlebiček (maslo, vajce, tvrdý syr, zelenina), ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich