

Jedálny lístok školskej jedálne Tomašikova 1, Martin**42.týždeň 2018****Materská škola**V zmysle potravinového kódexu
vým.č.2319/2007-100 upozorňujeme
na možnosť vyskytu alergenov

Pondelok:	15.10.2018		
Desiata:	0331,0006,0103,8403,9020	Rožok, maslo, debrecínska pochúťka, zelený šalát, Caro	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1034	Hrachová so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	8114,3012,0303,9006	Zemiaky na kyslo, dusené bravčové mäso, chlieb k prívarku, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0309,0029,9101	Sučianský chlieb, čokoládová nátierka (nutela), školské ovocie-jablková šťava	1, 7 lepok, mlieko

Utorok:	16.10.2018		
Desiata:	0314,0006,0102,9010	Cereálna kaiserka, maslo, plátkový syr, bylinkový čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1056,1403	Vývar s niťovkami a petržlenovou vňaťou	1, 3 lepok, vajcia
Hlavné jedlo:	5528,8001,9009	Klopsy na smotane, cestoviny, čierny čaj s citrónom	1,3,7,10 lepok,vajcia,mlieko,horčica
Olovrant:	0340,0031,9014	Lupačka, medová nátierka, krabičkové mlieko	1, 7 lepok, mlieko

Streda:	17.10.2018		
Desiata:	7520,0411,9006	Pohánková kaša s grankom, školské ovocie-krájané jablká, detský čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1015	Fazuľová kyslá	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	4010,8011,8302,9007	Kuracie medailónky, ryža dusená, kompót, krtkov čaj	1, 7 lepok, mlieko
Olovrant:	0309,0032,9010	Pšenično-ražný chlieb, mrkvová nátierka, bylinkový čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok:	18.10.2018		
Desiata:	0307,0028,9006	Rascový chlieb, nátierka liptovská, krájaná pažitka, ovocný čaj	1, 7 lepok, mlieko
Polievka:	1122,1401	Vločková so zeleninou	1 lepok
Hlavné jedlo:	2049,8017,8403,9006	Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob, tarhoňa, zelený šalát, detský čaj	1 lepok
Olovrant:	0314,0072,9009	Banketka, nátierka z red'kovky a syra, čierny čaj	1, 7 lepok, mlieko

Piatok :	19.10.2018		
Desiata:	0307,0074,9006	Turčiansky chlieb, tuniaková nátierka, detský čaj na imunitu	1, 4, 7 lepok, ryby, mlieko
Polievka:	1069	Pórová so zemiakmi	1, 7 lepok, mlieko
Hlavné jedlo:	6062,9006	Bryndzové pirohy s kyslou smotanou, ovocný čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko
Olovrant:	0309,0006,0098,0089,9010	Konzumný chlieb, maslo, varené vajíčko, krájaná červená paprika, čaj	1, 3, 7 lepok, vajcia, mlieko

tel. K obedu je vždy nápoj. Nápoje sú so zvýšeným obsahom vitamínu C

+421 940 748 268 a bielkovín, vhodné pre školské stravovanie.

K polievke je vždy chlieb, podľa chuti a potreby stravníka

Hlavní kuchári: Anna Vantúchová, Milan Bielik

Vedúci škol. jedálne: Tomáš Jedinák

Prajeme Vám dobrú chuť!

Alergény , ktoré sa môžu vyskytovať v jedle sú povinne vyznačené číslom

- 1.- obilie obsahujúce lepok (t.j. pšenica,raž, ovos,
jačmeň,špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2.- kôrovce a výrobky z kôrovcov
- 3.- vajcia a výrobky z vajec
- 4.- ryby a výrobky z rýb
5. -arašidy a výrobky z nich
- 6.- sója a výrobky zo sóje
- 7.- mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
- M - modifikovaný škrob

- 8.- orechy, mandle, lieskovce,vlašské,kešu,pekanové,
brazílske, pistácie, makadamské a queenslandské orechy
- 9.- zeler a výrobky zo zeleru
- 10.- horčica a výrobky z horčice
- 11.- sezamové semená a výrobky z nich
- 12.- oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších
10mg/l vyjadrenej ako SO₂
- 13.- Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14.- Mäkkýše a výrobky z nich